



## KREBS – SELBSTHILFEGRUPPE

Baden und Umgebung

Sitz: Landesklinikum Baden – Mödling, Waltersdorferstr. 75, 2500 Baden

Leitung: Maria Eisenbauer, Elisabethstr.47/15, 2500 Baden

Tel: 0676 904 87 80, E-Mail: [xdsl0000454978@inode.at](mailto:xdsl0000454978@inode.at)

Bank: Sparkasse Baden, IBAN AT83 2020 5000 0002 8076, BIC SPBDAT21XX

Homepage: <https://www.krebs-selbsthilfegruppe-baden.at>

Aussendung, Oktober 2023

Liebe Mitglieder!

Herzlich willkommen beim Lesen der letzten Infos für das heurige Jahr.  
Zuerst möchte ich mich für das rege Interesse an unseren beiden letzten Veranstaltungen bei allen Teilnehmenden bedanken!

Durch die **offene Vorstellungs- und Fragerunde** von Hr. OA Dr. Harald Trapl, Fr. OÄ Dr. Barbara Schwab, den Breastcare Nurses Tanja und Danijela, der Psychoonkologin Fr. Mag. Lisa-Maria Zimmer und der Kottlingbrunner Community Nurse Fr. Gabriele Schwarzer, wurde unser Septembertermin zu einem sehr interessanten Abend mit vielen Infos über das „selbsthilfefreundliche Klinikum Baden“.

Wir bekamen auch gleich die Einladung zur „Brustgesundheits – Vortragsreihe“ am Mittwoch, 22.11.2023.

Das Programm liegt dieser Aussendung bei. Eine eigene Anmeldung ist nicht notwendig, da ich uns schon als gesamte Gruppe angemeldet habe.

Sowohl die Auflage unserer Folder im Klinikum als auch die von Hr. Waldhauser perfekt gestalteten Plakate werden sicher zum Bekanntheitsgrad unserer Selbsthilfegruppe erheblich beitragen.



Der **Vortrag von Prof. Huber** gab einen guten Überblick und Eindruck von der Komplexität der wissenschaftlichen Studien und deren Einschätzung und politischer Entscheidungsfindung für ein eventuelles Verbot von umweltschädigenden oder krebserregenden Techniken oder Substanzen.



Sehr erfreulich ist auch die **zahlreiche Teilnahme an unserer wöchentlichen Bewegungstherapie!** Die Turntermine sind bereits bis Ende Jänner fixiert und die Teilnehmerlisten schon größtenteils verteilt.

Da ich heuer wieder meinen Partner vom 19.12.2023 bis zum 9.1.2024 zur Reha nach Bad Tatzmannsdorf begleiten werde, ersetzen wir die Weihnachtsfeier durch ein

### **Faschingstreffen beim Heurigen Zierer am 12.2.2024.**

( Da ja Corona wieder im Anzug ist, wollen wir auch keinesfalls eine allgemeine Ansteckung vor den Feiertagen riskieren !! )

Und da unser liebes Mitglied Helga Vollmann dankenswerterweise für uns eine Busfahrt von Hr. Bürgermeister Babler erwirkt hat ( siehe Homepage ) können wir uns auch schon Gedanken über einen netten Ausflug im Frühjahr machen und uns darauf freuen! Nochmals vielen herzlichen Dank!

Diesmal liegt unserer Aussendung auch eine Anregung und Empfehlung bei – der Folder vom Beckenbodentraining bei Mrs. Sporty Baden!

Sowohl ich als auch ein Mitglied unserer Gruppe haben schon etliche Trainingseinheiten absolviert und der erwartete Erfolg hat sich eingestellt! Eine sehr angenehme und effektive Therapie ( Magnetfeldstimulation ) die auch von der Med Uni Wien in ihrer Wirkung bestätigt wird! Ein gratis Probetraining würde sich auf jeden Fall lohnen!!

Ich hoffe sehr, noch einmal im heurigen Jahr viele Mitglieder bei der

### **Veranstaltung (Vortragsreihe Brustgesundheit) am 22.11. im Klinikum Baden**

begrüßen zu dürfen - die Mittturnerinnen sehen einander ja bis knapp vor den Feiertagen – und verbleibe bis dahin mit lieben Grüßen an alle und mit besonders herzlichen Genesungswünschen an diejenigen Mitglieder, denen es derzeit nicht so gut geht!

Maria

# GLA

gesund und gepflegt  
m\_einlebenlang  
www.noe-iga.at

## Einladung Vortragsreihe zur Brustgesundheit

Mittwoch, 22. November 2023  
Landeskrankenhaus Baden



[www.baden.lknoe.at](http://www.baden.lknoe.at) | [www.moedling.lknoe.at](http://www.moedling.lknoe.at)



**ADRESSE**  
Landeskrankenhaus Baden  
Waltersdorfer Straße 75  
2500 Baden

**PARKEN/ANREISE**  
Kostenpflichtige Parkplätze  
stehen im Parkdeck des  
Landeskrankenhauses Baden zur  
Verfügung.  
Öffentlich mit der Badner  
Bahn Station „Baden  
Landeskrankenhaus“.

## Einladung zur Vortragsreihe Brustgesundheit

Vor kurzem wurde die hohe medizinische Qualität des Brustgesundheitszentrums im Landeskrankenhaus Baden durch die ÖZK-Zertifizierung bestätigt. Das Team des Brustgesundheitszentrums nimmt dies zum Anlass und informiert in einer Vortragsreihe rund um das Thema Brustgesundheit und lässt Betroffene zu Wort kommen.

**WANN**  
Mittwoch, 22. November 2023  
Beginn 18:00 Uhr

**WO**  
Eingangshalle Landeskrankenhaus Baden

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihren Besuch.

**BGZ-Team & Klinikleitung  
des Landeskrankenhauses Baden-Mödling**

Wir bitten um Ihre Anmeldung bis 15.11.2023 (begrenzte Teilnehmerzahl):  
per E-Mail >> [tamara.koller@baden.lknoe.at](mailto:tamara.koller@baden.lknoe.at) oder  
per Telefon >> MO-FR zwischen 13:30-14:30 02252/9004-13101

### PROGRAMM

- ab 17:30 Uhr Einlass  
18:00 Uhr Begrüßung  
*Dr.ª Claudia Herbst, MBA,  
Ärztliche Direktorin*  
*Prim. Priv.-Doz. Dr. Martin W. Bodingbauer,  
Abteilungsvorstand Chirurgie*
- ab 18:05 Uhr Vortragsreihe
- ✦ Geschichte der Mammachirurgie in Baden  
*OA Dr. Harald Trapl*
  - ✦ Zertifiziertes BGZ Baden  
*OA Dr. Barbara Schwab*
  - ✦ Neue Therapie des frühen Brustkrebs  
*OA Dr. Agnes Voß*
  - ✦ Psychoonkologie ein wesentlicher Bestandteil im BGZ  
*Mag. Lisa-Maria Zipper*
  - ✦ Erfahrungen einer Betroffenen  
*Charlotte Sutzbacher*
  - ✦ Erfahrungen eines Angehörigen  
*Oliver Korath*
  - ✦ Ausblick in die Zukunft  
*Univ.-Prof. Dr. Michael Gnant*
- ca. 19:15 Uhr Fragen und Antworten  
Ausklang mit Getränke und kleiner Imbiss  
20:00 Uhr Ende

## Wenn du...

- unkontrollierten Harndrang und Harninkontinenz bekämpfen willst,
- nach einer Geburt unter Inkontinenz leidest,
- ein einfaches Training mit wenig Zeitaufwand suchst,
- deine Sexualität wieder mehr genießen möchtest,
- nachts nicht mehr ständig aufstehen möchtest, um zur Toilette zu gehen,
- dich nicht länger ängstlich fragen möchtest, wo wohl die nächste Toilette ist,
- mit deinem bisherigen Beckenbodentraining noch keinen Erfolg hattest,

probiere jetzt **kostenlos und unverbindlich das revolutionäre Training für eine vitale Körpermitte!**



Einfach QR-Code mit der Kamera deines Smartphones einscannen oder im Browser deines Smartphones eintippen:

[www.mrssporty.at/club367](http://www.mrssporty.at/club367)

Mrs.Sporty Petra Kiefer  
Vöslauer Str. 9  
2500 Baden  
Tel.: 0043 664 1374047

\* Nur einmal verwenden. Nicht verkauflich. Verboten im Mrs.Sporty Baden Petra Kiefer, Vöslauerstr. 9, 2500 Baden

## MRS.SPORTY

# BECKENBODEN-TRAINING

## FÜR EINE STARKE BASIS

IN NUR  
**22 MINUTEN**  
ZUM STARKEN  
BECKEN-  
BODEN



JETZT  
**KOSTENLOSE  
PROBESSESSION  
VEREINBAREN**

## DAS NEUE TRAINING FÜR DEINEN BECKENBODEN



PelviPower **stärkt die Muskulatur** mittels Magnetfeld-Therapie.



Das Training ist durch **wissenschaftliche Studien** belegt und wird von Arzt\*innen und Therapeut\*innen empfohlen.



**Stärkere Wirkung** als ein herkömmliches Eigentaining.



Das Training ist nicht invasiv. D.h.: du sitzt auf dem Stuhl und trainierst in deiner **normalen Kleidung**.



Du spürst sofort die **muskelstimulierende** Wirkung.



Unsere zertifizierten Trainer\*innen erstellen **dein persönliches Trainingsprofil** nach der ersten Probessionion.

## SO FUNKTIONIERT'S

Das **von führenden Expert\*innen** entwickelte System sorgt für ein **innovatives und optimiertes Beckenbodentraining**. Durch einen **wiederholenden magnetischen Impuls** werden der Beckenboden und die umliegende Muskulatur stimuliert und gestärkt.

Die **abwechselnde Anspannung und Entspannung** bringt einen angenehmen und **wirksamen Trainingseffekt**.



*Probier's  
aus!*



„Die Magnetfeldstimulation eignet sich sehr gut für die Stärkung der Körpermitte. Sie bietet eine exzellente Tiefenwirkung für wirksames, neuromuskuläres Training.“

**UNIV. PROF. DR.DR. WINFRIED MAYR**

Professor für Biomedizinische Technik und Rehabilitationstechnologie an der Medizinischen Universität Wien

20619