

KREBS – SELBSTHILFEGRUPPE

Baden und Umgebung

Sitz: Landesklinikum Baden – Mödling, Waltersdorferstr. 75, 2500 Baden

Leitung: Maria Eisenbauer, Elisabethstr.47/15, 2500 Baden

Tel: 0676 904 87 80, E-Mail: xds10000454978@inode.at

Homepage: <https://www.krebs-selbsthilfegruppe-baden.at>

Liebe Mitglieder!

Aussendung, August 2026

Nach einem witterungsbedingt sehr gewöhnungsbedürftigem und für viele sicher auch sehr belastendem Sommer hoffen wir zur Erholung auf einen Herbst „wie früher“ !

Zur Erinnerung an das erste Halbjahr 2026:

Gleich zu Jahresbeginn, am 14.1. präsentierte uns Frau Rebecca Hohl-Holzweber die Grundlagen des „onkologischen Yoga“ zusammen mit einfachen Übungen und Atemtechniken, die leicht in den Alltag zu integrieren sind! Wir waren nach dieser Einführung so angenehm entspannt, dass wir gleich für den 22.4. einem weiteren Termin vereinbarten, der ebenfalls ein toller Erfolg wurde!

Der 18.2. brachte uns einen hochinteressanten Vortrag von Frau Petra Wölflinger – Schrammel, Physio- und Lymphtherapeutin der österr. Lymphliga, über Lymphödem! Was mich betrifft, so habe ich hier das erste Mal wirklich gut verstanden, wie das Lymphsystem funktioniert und worauf man bei Problemen damit und bei Lymphdrainagen unbedingt achten sollte! Unsere Vortragende hatte auch eine umfassende Menge an Anschauungsmaterial für Therapien mitgebracht, was ihre äußerst kompetenten Ausführungen perfekt ergänzte! Wir dürfen uns bei Fragen aus diesem Fachgebiet jederzeit an sie wenden! Bitte bei Bedarf bei mir melden – ich kann gerne den Kontakt weitergeben!

Am 18.3. fanden wir uns wieder bei unserem Heurigen Zierer ein, wo wir bei gemütlichen Gesprächen und interessantem Austausch auch gleich das Ziel für unseren Busausflug im Juni festlegen!

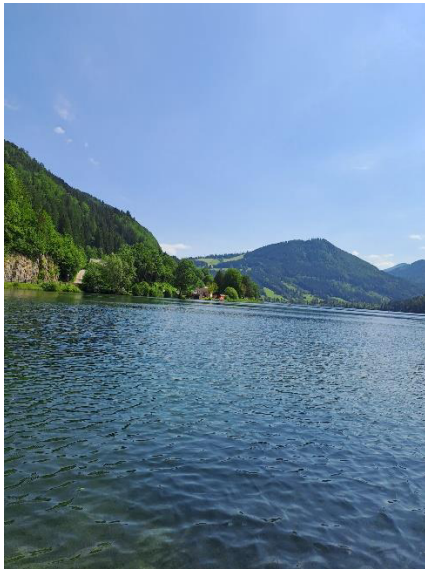


Am 20.5. fand unser „Frühlingsheuriger“ beim Zierer statt, woran zu unserer großen Freude auch gleich etliche neue Mitglieder und unsere liebe Carmen teilnahmen!



Am 20.6. ging es dann auf nach Lunz am See! Unser liebes Mitglied Helga Vollmann hatte wieder keine Mühe gescheut, für uns eine finanzielle Unterstützung für die Busfahrt zu erwirken! Nochmals allerherzlichsten Dank an sie und die Stadtgemeinde Traiskirchen!! Nach einem feinen Mittagessen im Restaurant „Seeterrasse Lunz“ mit herrlichem Blick auf den See zwang uns ein Gewitter zur Änderung unseres Programms und zu einem Besuch im „Haus der Wildnis“. Danach entschlossen sich mehrere kleinere Grüppchen zu einer Umwanderung des Sees und am späteren Nachmittag ermöglichte uns das Wetter dann doch noch zum Ausklang eine wunderschöne geführte Bootsfahrt mit vielen interessanten Infos!





Alles in allem ein wunderbarer Ausflug! Wir freuen uns schon auf den nächsten im Juni 2027!

Nun aber zu unseren Plänen für den Herbst:

Am **1.9. um 16.30 Uhr** beginnt unser **Turnen mit Carmen**.

Am **16.9.** haben wir wieder **Rebecca** eingeladen, uns **mit onkologischem Yoga** zu entspannen! Um 17 Uhr im Klinikum Baden, 1.Stock, Raum A2.

Für den **21.10.** um 17 Uhr im Klinikum Baden, 1.Stock, Raum A2 hat sich **Frau Patrizia Romanczuk** freundlicherweise angetragen, uns **ihre Version von onkologischem Yoga** zu vermitteln. Ich bin schon sehr gespannt auf die Erweiterung unseres Wissens in diesem für uns sehr hilfreichen Bereich!

Damit verbleibe ich bis zum September mit ganz lieben Grüßen an alle, besonders natürlich an unsere Mitglieder, die krankheitsbedingt nicht mehr zu unseren Zusammenkünften kommen können, an unsere neuen Mitglieder und Mitgliedsanwärterinnen, die bis jetzt therapiebedingt noch nicht an unseren Veranstaltungen oder am Turnen teilnehmen konnten und natürlich an unseren „harten Kern“, der wesentlich zum Gelingen unserer Gruppe beiträgt!!

Herzlichst! Maria

In dieser Aussendung möchte ich wieder einmal mit **herzlichstem Dank auf unsere treuen Spender** hinweisen, die alle unsere Veranstaltungen überhaupt erst ermöglichen!!



Dachverband NÖ Selbsthilfe



Stadtgemeinde Baden



NÖ Landes - Zielsteuerungskommission



Stadtgemeinde Traiskirchen

Stadtgemeinde Traiskirchen



NÖ Gesundheits- und Sozialfonds



Sparkasse Baden



Land Niederösterreich



Volksbank Wien



Diagnosezentrum Baden



Österreichische Gesundheitskasse