



## KREBS – SELBSTHILFEGRUPPE Baden und Umgebung

Sitz: Landesklinikum Baden – Mödling, Waltersdorferstr. 75, 2500 Baden  
Leitung: Maria Eisenbauer, Elisabethstr.47/15, 2500 Baden  
Tel: 0676 904 87 80, E-Mail: [xdsl0000454978@inode.at](mailto:xdsl0000454978@inode.at)  
Bank: Sparkasse Baden, IBAN AT83 2020 5000 0002 8076, BIC SPBDAT21XX  
Homepage: <https://www.krebs-selbsthilfegruppe-baden.at>

Aussendung, Oktober 2024

Liebe Mitglieder, Freunde, Förderer und alle, die Freude an unseren Rundschreiben haben!

Da unsere letzte Aussendung schon 5 Monate zurückliegt, ist unser Rückblick diesmal etwas umfangreicher!

Am 15.Mai fanden wir uns zu einem Ernährungsvortrag, gehalten von Frau Mag. Franziska Ferk im Klinikum Baden ein. Die Themen umfassten Infos über Olivenöl, die Supplementierung von Coenzym Q10 bei Einnahme von Statinen zur Cholesterinsenkung, die Verwendung von Chloridtabletten zur Trinkwasser-Desinfektion im Falle eines Blackouts, die Auswirkung von Chlor auf unseren Körper und vieles andere mehr.....

Bei dieser Gelegenheit verkosteten wir gleich das Dosenbrot der Bäckerei Deiser ( 10 Jahre haltbar!! ) mit mitgebrachtem Aufstrich. Es schmeckte köstlich! Es wäre wirklich ein guter Rat an alle, einen Karton dieses Brotes für den Notfall zuhause zu haben!

Am 19.Juni trafen wir einander beim Heurigen Märzweiler zum Halbjahresabschluss. Es war ein ziemlich heißer Sommertag, genossen von langjährigen, neuen und schon länger nicht mehr gesehenen Mitgliedern bei erfrischenden Getränken, angeregtem Plaudern und regem Erfahrungsaustausch.

Am 9.August wohnten wir einem sehr traurigen Ereignis bei – der Beisetzung unseres sehr geschätzten Mitglieds Helga Baier. Sie war trotz eines unglaublichen Einsatzes ihrerseits viel zu früh verstorben. Sie wird uns lange in lieber Erinnerung bleiben und die Englein, die sie uns zu einer Weihnachtsfeier gebastelt hatte, haben sicher bei uns allen einen Ehrenplatz!



Am 14. September hätte unser Busausflug auf die Teichalm stattfinden sollen. Leider mussten wir ihn wegen der katastrophalen Wetterlage absagen. Aber aufgeschoben ist nicht aufgehoben! Wir werden es im nächsten Juni ev. nochmals probieren!

Am 25. September kamen wir dann als Ersatz beim Heurigen Zierer zusammen. Da es das erste Treffen nach dem Sommer war, waren sehr viele Mitglieder, eine neue Dame und auch unsere sehr geschätzte Physiotherapeutin Carmen anwesend! Es wurde ein langer und sehr unterhaltsamer Abend!



Am 28. September war ich wieder beim Badener Vereinstag mit Infotisch, unseren Foldern und Infoblättern über krebsprotektive Ernährung anwesend. Auch der Leiter der Gruppe „Freizeit – positiv und clean“ besuchte mich, holte sich einige Anregungen für seine erstmalige Teilnahme beim nächsten Vereinstag und war auch beim Wegräumen, als ein sehr starker Wind aufkam, dem unser Rollup kaum standhielt, sehr hilfreich. Wir nahmen gemeinsam den Dank des Bürgermeisters für unsere Teilnahme entgegen und ich meinerseits konnte mich auch persönlich für die Unterstützung der Stadtgemeinde bedanken.



Am 9. Oktober nahm ich an einer Fachexkursion des Dachverbandes gemeinsam mit Maria im Gasthof Pree in Asperhofen teil. Es wurden sehr interessante Vorträge geboten, unter anderem auch einer über das MedAustron, das wir ja in Kürze besuchen werden.

Am 17.Oktober wurde vom Dachverband ein Erste Hilfe – Kurs angeboten. Ich konnte meine schon sehr verblichene Kenntnisse bei dieser sechsstündigen Veranstaltung in Theorie und Praxis wieder auffrischen.

Die Veranstaltungen des Dachverbandes sind natürlich kostenlos!

Für die teilweise Übernahme der Kosten für unsere Aktivitäten bedanke ich mich wieder sehr herzlich bei unseren Sponsoren!!



Unser Plan bis Jahresende:

Am 22.November um 13 Uhr haben wir die Besichtigung des MedAustron gebucht!

Falls jemand noch eine Auto – Mitfahrgelegenheit von Baden aus benötigt, bitte melden! Öffentlich fährt man mit dem Zug bis Wr. Neustadt und dann vom Bahnhof aus mit der Buslinie 4 bis zum MedAustron. Der Bus fährt jede halbe Stunde.

Es kommt davor noch ein Erinnerungs- und Info SMS, ein Telefonat oder eine WhatsApp Nachricht! Bitte auch auf unsere Homepage zu schauen!!

Für den 10.Dezember ab 16.00 Uhr plane ich wieder unsere Adventfeier beim Heurigen Zierer.

Bitte diese Termine gleich in den Kalender eintragen!!

Damit wünsche ich allen eine schöne Zeit bis zu unserem nächsten Treffen und allen, die gerade in Behandlung sind, eine erfolgreiche und halbwegs erträgliche Therapie!

Herzliche Grüße! Maria