



KREBS – SELBSTHILFEGRUPPE

Baden und Umgebung

Sitz: Landesklinikum Baden – Mödling, Waltersdorferstr. 75, 2500 Baden

Leitung: Maria Eisenbauer, Elisabethstr.47/15, 2500 Baden

Tel: 0676 904 87 80, E-Mail: xdsl0000454978@inode.at

Homepage: <https://www.krebs-selbsthilfegruppe-baden.at>

Aussendung, Jänner 2026

Liebe Mitglieder!

Ich hoffe, dass Ihr trotz oft großer Belastungen vertrauensvoll im neuen Jahr angekommen seid und wünsche uns ein schönes und interessantes Gruppenjahr!

Zu Beginn wie immer ein Rückblick auf unsere vergangenen Aktivitäten:

Da ich am 13.9.2025 beim Vereinstag in Baden zu unser beider Freude eine ehemalige Kollegin aus längst vergangener Krebsforschungszeit, Frau Rosalia Rutter getroffen habe, und sie als praktizierende Psychosoziale Beraterin angeboten hat, sich bei uns vorzustellen, nahm sie dann gleich an unserer Plauderstunde am 17.9.2025 im Klinikum Baden teil und präsentierte ihre Arbeit. Um noch einen tieferen Einblick in dieses Gebiet der professionellen Beratung und Unterstützung zu geben, hielt sie auch einen Vortrag darüber mit praktischen Übungen ab, der am 19.11.2025 stattfand. Dabei konnte wirklich jeder der Anwesenden zumindest einen Tipp zur besseren Bewältigung des oft stressigen Alltags mit nach Hause nehmen!

Da sie im Moment noch bereit ist, unsere Mitglieder bei Bedarf gratis zu betreuen – hier nochmals ihre Tel.Nr.: 0664 1918044 (einfach anrufen und einen Termin vereinbaren)!

Unser Heurigenbesuch am 23.10.2025 war nett wie immer! Und unsere Weihnachtsfeier am 12.12.2025 fand ebenfalls unter zahlreicher Beteiligung in diesem gemütlichen Rahmen statt und bot genug Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch!



Am 11.10.2025 aber leider wieder ein trauriges Ereignis! Unser liebes und oft bewundertes Mitglied Elfi Weber verließ uns für immer! Sie war immer voller Hoffnung, Zuversicht und Mithilfe betreffend ihre Therapien! Sie nahm noch an unserem wunderschönen Ausflug auf die Teichalm und sehr interessiert an unserem Besuch des Med Austron am 26.9.2025 teil! Sie war einfach ein großes Vorbild im Umgang mit ihrer Krankheit! Sie wurde nach eigenem Wunsch im Klosterwald in Kirchberg am Wechsel beigesetzt. Wir waren alle sehr betroffen und traurig über ihr plötzliches unerwartetes Ableben!
Ihre Weihnachtswichtel – Bastelrunde in der Adventzeit vor einigen Jahren wird uns in liebevoller und auch fröhlicher Erinnerung bleiben!



Über unseren **Vortrag mit praktischen Übungen am 14.1.2026 von Frau Rebecca Hohl-Holzweber zum Thema „Onkologisches Yoga“** werde ich dann in der nächsten Aussendung berichten! Wir sind schon alle sehr gespannt!

Das darauffolgende Treffen am **18.2.2026 um 17 Uhr** im Klinikum Baden bringt uns einen **Vortrag von Frau Petra Wölflinger-Schrammel, Physio- und Lymphtherapeutin von der Öst.Lymphliga über „Lymphödem“**! Ich habe diese Dame bei einem Vernetzungstreffen der Selbsthilfegruppen aus Baden und Mödling im Klinikum Mödling kennengelernt und sie gleich zu uns eingeladen!

Am **18.3.2026** findet voraussichtlich wieder ein **Besuch bei unserem Zierer** statt! Eine gute Gelegenheit auch für unsere neuen Mitglieder, uns kennenzulernen und sich mit uns auszutauschen!

In diesem Zusammenhang möchte ich auch wieder unseren treuen Sponsoren allerherzlichst für ihre Unterstützung danken!! Ohne sie wäre ein großer Teil unserer Aktivitäten nicht möglich – neben unserer allseits beliebten und äußerst hilfreichen Bewegungstherapie ein wichtiges Standbein unserer Gruppe!



Damit wünsche ich allen trotz der eisigen Kälte einen bewundernden Blick auf die vom Winter verzauberte Landschaft und grüße vor allem auch besonders unsere langjährigen Mitglieder, mit denen aus gesundheitlichen Gründen oft nur mehr ein telefonischer Kontakt möglich ist, aber sehr geschätzt wird!

Von allen anderen erhoffe ich mir so wie im vergangenen Jahr eine recht rege Teilnahme, soweit es halt der Gesundheitszustand, die Therapien und die Rehaaufenthalte zulassen!

Zuletzt darf ich noch um die **Bezahlung des Mitgliedsbeitrags für das Jahr 2026** von **Euro 27,-** bitten!

Mit herzlichen Grüßen!

Maria